

# Gesamtschule Hürth Monat Oktober 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.09.-02.10.2020 KW 40	<b>Stammessen</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Naturreis, Paprikarahmsoße, Sommergemüse		Gemüse-Kartoffel-Rösti <V> an Cremesoße mit Salzkartoffeln dazu ein Beilagensalat	Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs<F>, Chinakohlsalat	
	<b>Vegetarisch</b>	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus, Möhrenrohkost		Vegetarisches Chili <V> mit Naturreis	Brokkolicremesuppe <V> mit Vollkornbrötchen	
	<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing		Salatteller mit Eichblatt, Frisee, Tomaten, Rucola, Chicorée, Calamaris und Knoblauch Dressing	Bunter Hirtensalat mit Oliven, Tomaten, Hirtenkäse und Blattsalat in Vinaigrette,	
	<b>Dessert</b>	Apfelquark mit Walnüssen		Butterkeks-Milchpudding oder Frischobst der Saison	Frischobst der Saison	
05.10.-09.10.2020 KW 41	<b>Stammessen</b>	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>, Kräuterdip, Bulgur-Pilaw		Hühnerfrikassee <G> mit Reis	Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> mit Käsesoße dazu Tomatensalat	
	<b>Vegetarisch</b>	2 Stk Teller-Kartoffelrösti mit Sommergemüse und Gouda geraspelt überbacken dazu Kräuterdip		Vollkorn Penne mit Vegetarische Bolognese <V> dazu Apfel-Möhrenrohkost	Wildreispfanne mit Ananas <V> (Langkornreis, Wildreis, Brokkoli, Paprikastreifen, Möhren Erbsen und Ananas)	
	<b>Salatteller</b>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>		Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>	Eisbergsalat mit Radieschen und Eiern, dazu "Baked Potatoe" mit Sourcreme <V>	
	<b>Dessert</b>	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
12.10.-16.10.2020 KW 42	<b>Stammessen</b>	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien	
	<b>Vegetarisch</b>	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien	
	<b>Salatteller</b>	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien	
	<b>Dessert</b>	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien	
19.10.-23.10.2020 KW 43	<b>Stammessen</b>	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien	
	<b>Vegetarisch</b>	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien	
	<b>Salatteller</b>	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien	

19.10.- 3.10.2021	Dessert	Herbstferien		Herbstferien	Herbstferien
26.10.-30.10.2020 KW 44	Stammessen	Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs<F>, Chinakohlsalat		Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Naturreis, Paprikarahmsoße, Sommergemüse	Gemüse-Kartoffel-Rösti <V> an Cremesoße mit Salzkartoffeln dazu ein Beilagensalat
	Vegetarisch	Brokkolicremesuppe <V> mit Vollkornbrötchen		Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus, Möhrenrohkost	Vegetarisches Chili <V> mit Naturreis
	Salatteller	Bunter Hirtensalat mit Oliven, Tomaten, Hirtenkäse und Blattsalat in Vinaigrette,		Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse, Sonnenblumenkerne und Joghurt Dressing	Salatteller mit Eichblatt, Frisee, Tomaten, Rucola, Chicorée, Calamaris und Knoblauch Dressing
	Dessert	Frischobst derSaison		Apfelquark mit Walnüssen	Butterkeks-Milchpudding oder Frischobst der Saison



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.